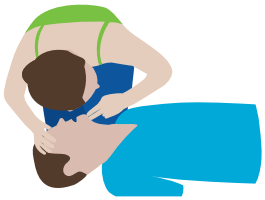
HANDLING VED HJERTESTOP

1 Kontrollér bevidsthed

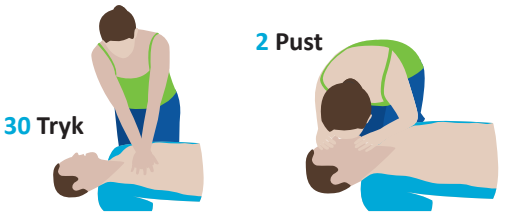
- Tal højt til personen
- Rusk forsigtigt i personen
- Råb på hjælp
- Skab frie luftveje
- Kontrollér vejrtrækning



2

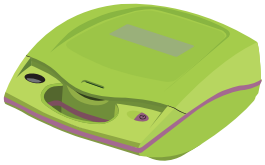
Ring **1-1-2**

3 Start Hjerte-Lunge-Redning



4 Hent hjertestarteren

- Fortsæt livreddende førstehjælp mens hjertestarteren hentes

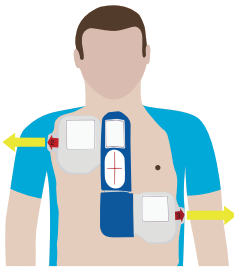


5 Tænd hjertestarteren

- Følg hjertestarterens instruktioner

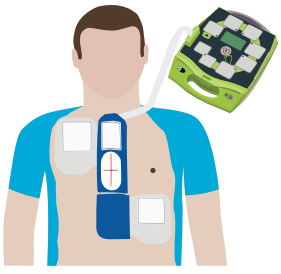
6 Anbring elektrode

- Fjern tøj og kraftig behåring
- Anbring elektrode midt på brystkassen, med det røde kryds ud for brystvorterne
- Træk folien af elektroden



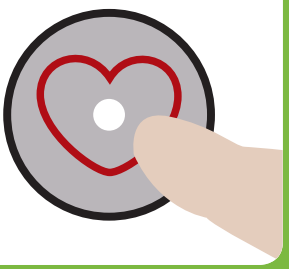
7 Analyserer

- Rør ikke personen mens hjertestarteren analyserer om personen har hjertestop

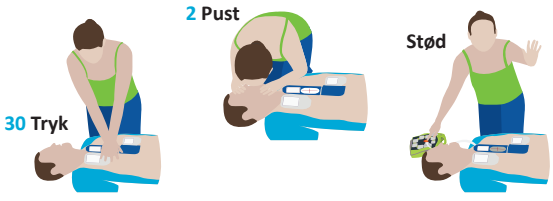


8 Stød

- Hvis stød anbefales, tryk på den blinkende stødknap
- Rør ikke personen



9 Følg instruktionen



10 Gør en forskel

- Følg instruktionen indtil redningspersonale overtager